



Erasmus+

*Praktyki w zawodzie Technik Usług Fryzjerskich -  
Grecja*



**Podczas jednego z dni moich praktyk w salonie fryzjerskim zajmowałam się głównie pielęgnacją włosów oraz przygotowaniem stanowiska pracy. Był to dzień skupiony na poznawaniu podstawowych zabiegów fryzjerskich oraz zasad higieny i bezpieczeństwa w salonie.**

Zapoznałam się z różnymi narzędziami używanymi w pracy fryzjera, takimi jak nożyczki, maszynki do strzyżenia czy suszarki. Uczyłam się również, jak prawidłowo myć i pielęgnować włosy klientek i klientów, dobierając odpowiednie kosmetyki do ich rodzaju.





**W dalszej części dnia obserwowałam i pomagałam przy wykonywaniu strzyżeń oraz stylizacji. Poznałam techniki modelowania włosów oraz podstawy koloryzacji, co pozwoliło mi lepiej zrozumieć, jak tworzy się fryzury dopasowane do indywidualnych potrzeb.**



**W części praktycznej wykonywałam proste czynności, takie jak suszenie i układanie włosów, rozwijając swoje zdolności manualne oraz dokładność. Uczyłam się także kontaktu z klientem i odpowiedniego zachowania w miejscu pracy.**



**Ten dzień pozwolił mi zdobyć  
cenne umiejętności praktyczne i  
lepiej zrozumieć pracę technika  
usług fryzjerskich.**

**[#FunduszeUE](#) [#FunduszeEuropejskie](#)**

**Przedsięwzięcie „Profesjonalny start w  
międzynarodowym środowisku - praktyki  
zawodowe w Grecji" o numerze 2025-1-  
PL01-KA122-VET-000328852 realizowane  
w ramach projektu Zagraniczna  
mobilność edukacyjna uczniów i  
absolwentów oraz kadry kształcenia  
zawodowego (VET-2)  
współfinansowanego przez Unię  
Europejską ze środków Europejskiego  
Funduszu Społecznego+**