

Od dnia 13.01.2025 r.

Wyjścia na lodowisko

W ramach działań zdrowotno-profilaktycznych przez cały tydzień uczniowie wraz z wychowawcami korzystając z zimowej aury chodzili na lodowisko OSIR Gorlice. Od pierwszego dnia włączyliśmy całą społeczność uczniowską do zajęć ruchowych, a jak wiadomo, aktywność fizyczna pomaga w walce ze stresem i negatywnymi emocjami.

Głównym celem wyjść z uczniami było propagowanie sportów zimowych, integracja oraz oczywiście dobra zabawa, aktywne i przyjemne spędzenie wolnego czasu. Większość uczniów po raz pierwszy założyła łyżwy i wyszła na lodowa taflę. Był to czas spędzony na świetnej zabawie.

[Kilka zdjęć z lodowiska](#)