

**17.01.2025 r.**

**Dzień pod hasłem:**

**„Zdrowo i kolorowo się odżywiam”**

Ostatni dzień w naszej szkole przed feriami opierał się na wiadomościach z zakresu świadomego i dobrze zbilansowanego odżywiania. Pani dietetyk z Gabinetu Dietetycznego Bonne Sante Gorlice przeprowadziła warsztaty dla uczniów klas I podczas których przybliżyła tematykę zaburzenia odżywiania, przedstawiła zbilansowany jadłospis dla młodego człowieka i jaki to ma ogromny wpływ na zdrowie a zarazem na procesy zachodzące w ciele. Bo w „Zdrowym ciele, zdrowy duch”.

[Kilka zdjęć z 17 stycznia](#)