

15.01.2025r.

Dzień pod hasłem:

„O higienę dbam i dobrze się mam ”

W każdej klasie została przeprowadzona pogadanka z pielęgniarką szkolną. Prelekcja miała na celu propagowanie zdrowego stylu życia oraz przekonanie uczniów, że stan naszego zdrowia w dużej mierze zależy od nas samych. Pani pielęgniarka przeprowadziła pogadankę na temat potrzeby dbania o zdrowie swoje i innych osób. Rozmowa dotyczyła przede wszystkim codziennej higieny osobistej, wyrabiania właściwych nawyków żywieniowych które mają zapobiec otyłości oraz przebywania na świeżym powietrzu. Uczniom zostały przedstawione różne propozycje- zabawy ruchowe, jazda na rowerze, pływanie na basenie, jazda na łyżwach, na nartach, na sankach itp.).